



**MASCULINIDADES POSITIVAS  
RECONSTRUYENDO LA HOMBRÍA**

- Los hombres son racionales y las mujeres emocionales.
- Es muy inteligente para ser una mujer / Belleza e inteligencia no se llevan.
- Está en sus días / Está menopaúsica / Quiere marido.
- Las mujeres no saben manejar.
- Esas son cosas de mujer / esas son cosas de hombres.
- Debes tranquilizarte / Las mujeres están locas / Debes quererlas, no entenderlas.



# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

17 OBJETIVOS PARA TRANSFORMAR NUESTRO MUNDO

# 2030

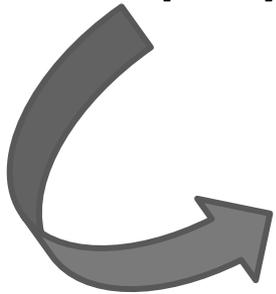


# PLAN DE DESARROLLO DEL ESTADO DE MÉXICO 2017-2023 Y AGENDA 2030 DE LA ONU

<p><b>PILAR 1. SOCIAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>1. Fin de pobreza</li><li>2. Hambre cero</li><li>3. Salud y bienestar</li><li>4. Educación</li><li>10. Reducir desigualdades</li></ul>	<p><b>PILAR 2. ECONÓMICO</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>8. Trabajo y crecimiento</li><li>9. Industria, innovación, infraestructura</li><li>12. Producción y consumo responsable</li></ul>	<p><b>PILAR 3. TERRITORIAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>6. Agua limpia</li><li>7. Energía no contaminante</li><li>11. Ciudades sostenibles</li><li>13. Acción por el clima</li><li>14. Vida submarina</li><li>15. Ecosistemas terrestres</li></ul>	<p><b>PILAR 4. SEGURIDAD</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>16. Paz, justicia e instituciones sólidas</li></ul>
<p><b>EJE 1: IGUALDAD DE GÉNERO</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>5. Igualdad de género</li></ul>			
<p><b>EJE 2: GOBIERNO CAPAZ Y RESPONSABLE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>17. Alianzas para lograr los objetivos</li></ul>			
<p><b>EJE 3: CONECTIVIDAD Y TECNOLOGÍA PARA EL BUEN GOBIERNO</b></p>			

## OBJETIVO

- **Analizar** el modelo de las “**nuevas masculinidades**” que permita superar la **visión androcéntrica** para trabajar por la **igualdad sustantiva** desde una **perspectiva de género**.



## TEMÁTICA

- El modelo tradicional masculino.
- Fragilidad masculina.
- Nuevo modelo de masculinidad.

# MASCULINIDAD

- Esencia por sexo biológico.
- Es la construcción cultural de género que designa el rol de los varones en las sociedades.

## ROL TRADICIONAL DEL VARÓN

- Valentía
- Independencia
- Fuerza
- Virilidad
- Triunfo
- Competitividad
- Seguridad
- Ejercicio de la violencia
- Auto-represión de la afectividad

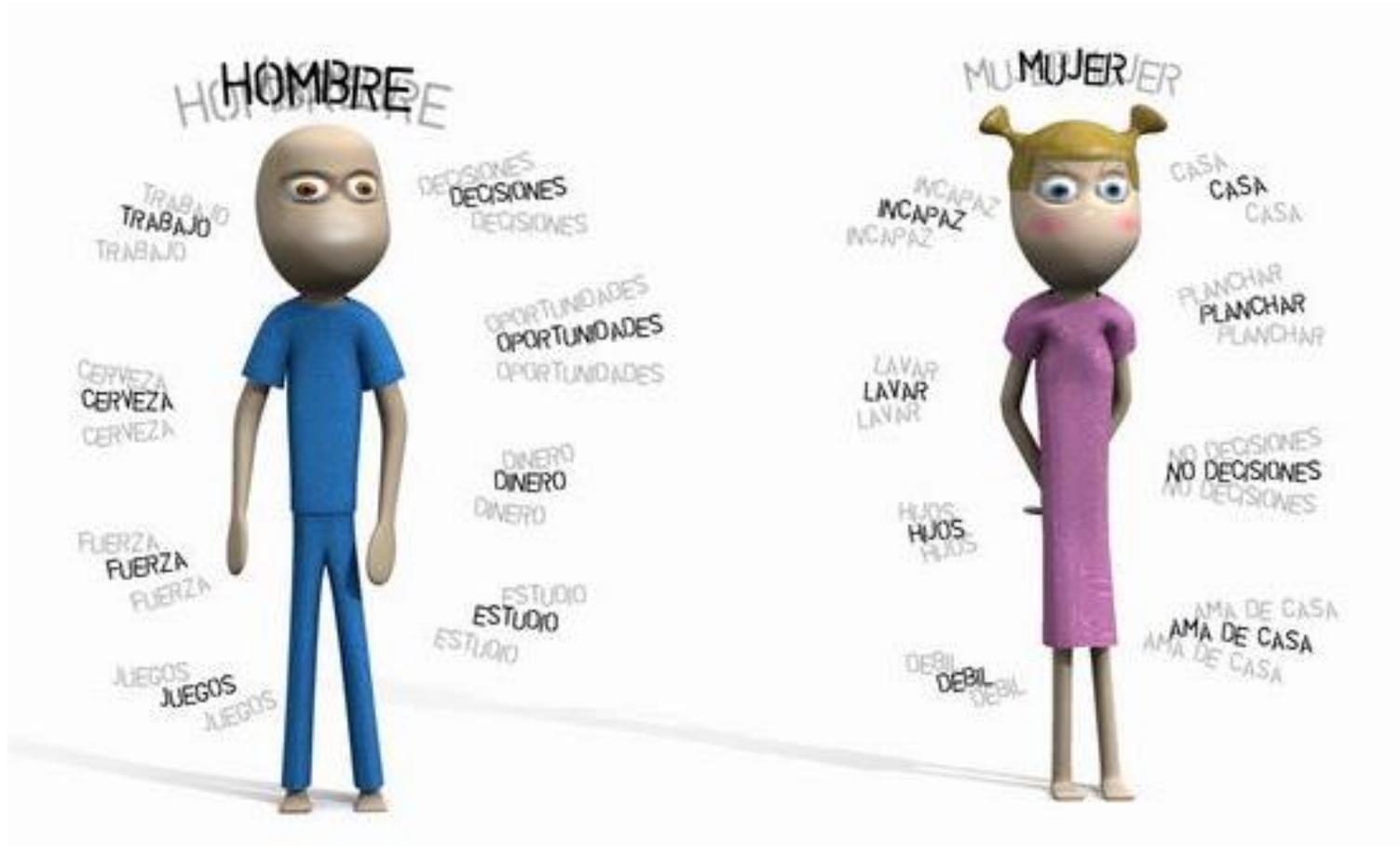


## La “caja” de la masculinidad

- No llora o expresa emociones
- Es agresivo o dominante
- No demuestra miedo o debilidad
- Es heterosexual
- Le gusta tener el control de todo, incluyendo de las mujeres
- Es valiente, fuerte, atlético
- No necesita ayuda de nadie
- Es exitoso, toma decisiones
- Tiene que mantener a su familia
- No actúa como “nena”

Un hombre...

# HOMBRE -RACIONAL, ÁMBITO PÚBLICO

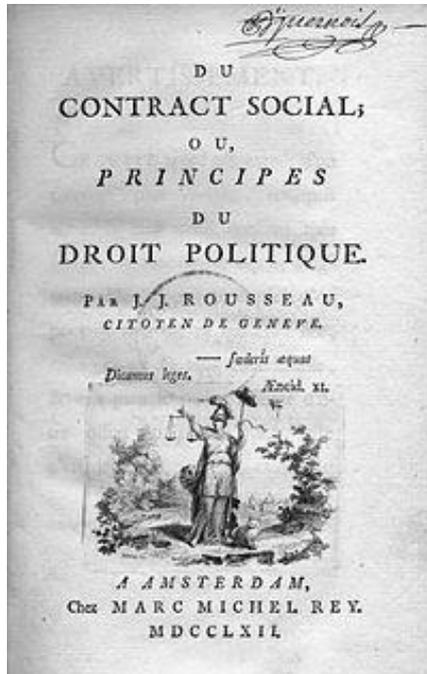


# MUJER -EMOCIONAL, ÁMBITO PRIVADO

# DOMINACIÓN DEL HOMBRE SOBRE LA MUJER

- Historia
- Sociedad (formación familiar)
- Cultura (lenguaje, usos y costumbres, TV)
- Política
- Laboral
- Religión





- Filosofía política. Trata sobre la libertad e igualdad de los hombres bajo un Estado instituido por medio de un contrato social.
- el individuo, como fundamental, decide vivir en sociedad por lo que necesita del Estado de Derecho que asegure las libertades para poder convivir.
- Parte de la tesis que supone que todos los hombres nacen libres e iguales por naturaleza.
- La familia “es el primer modelo de sociedad política”.

É M I L E,  
ou  
DE L'ÉDUCATION.

Par J. J. ROUSSEAU,  
Citoyen de Genève.

Sanabilibus agrotamus malis : ipſoque nos in rebus  
sanata gerimus, ſi emendari velimus, juvat.  
Sen : de iſt. L. II. c. 17.

TOME PREMIER.



A LA HAYE,  
Chez JEAN NÉAUME, Libraire.

M. DCC. LXII.

Avec Privilège de Noſſeigneurs les Etats de Hollande  
& de Weſſèph.

- “El hombre y la mujer no deben tener una constitución semejante de temperamento y carácter, no deben educarse de la misma manera”.
- “Cada sexo tiene su gusto propio que los distingue de ambos. Los niños se inclinan por deportes ruidosos y movidos, mientras que las niñas se sienten atraídas hacia las cosas de adorno y apariencia”.
- “Toda su vida debían de estar sujetas a la restricción más severa y constante, que es el decoro”.
- “La primera aptitud y la más importante de una mujer es la buena conducta o suavidad de carácter”.
- “La perversidad y la malicia de las mujeres es el agravante de su propio infortunio y la mala conducta de sus maridos”.

## Epístola de Melchor Ocampo.

Declaro en nombre de la ley y de la sociedad, que quedan ustedes unidos en legítimo matrimonio con todos los derechos y prerrogativas que la ley otorga y con las obligaciones que impone; y manifiesto:

Que este es el único medio moral de fundar la familia, de conservar la especie y de suplir las imperfecciones del individuo que no puede bastarse a sí mismo para llegar a la perfección del género humano. Este no existe en la persona sola sino en la dualidad conyugal. Los casados deben ser y serán sagrados el uno para el otro, aún más de lo que es cada uno para sí. El hombre cuyas dotes sexuales son principalmente el valor y la fuerza, debe dar y dará a la mujer, protección, alimento y dirección, tratándola siempre como a la parte más delicada, sensible y fina de sí mismo, y con la magnanimidad y benevolencia generosa que el fuerte debe al débil, esencialmente cuando este débil se entrega a él, y cuando por la Sociedad se le ha confiado.

La mujer, cuyas principales dotes son la abnegación, la belleza, la compasión, la perspicacia y la ternura debe dar y dará al marido obediencia, agrado, asistencia, consuelo y consejo, tratándolo siempre con la veneración que se debe a la persona que nos apoya y defiende, y con la delicadeza de quien no quiere exasperar la parte brusca, irritable y dura de sí mismo propia de su carácter. El uno y el otro se deben y tendrán respeto, deferencia, fidelidad, confianza y ternura, ambos procurarán que lo que el uno se esperaba del otro al unirse con él, no vaya a desmentirse con la unión. Que ambos deben prudenciar y atenuar sus faltas. Nunca se dirán injurias, porque las injurias entre los casados deshonran al que las vierte, y prueban su falta de tino o de cordura en la elección, ni mucho menos se maltratarán de obra, porque es villano y cobarde abusar de la fuerza.

## 20 de noviembre. Mujeres revolucionarias.

Se caracterizó por trasladar parque para las fuerzas revolucionarias y reclutar elementos para la lucha armada.



Carmen  
Alanís



Dolores Jiménez  
y Muro

Profesora, activista social. Estratega revolucionaria. Editaba el periódico *La Mujer Mexicana*

Profesora, periodista y activista del zapatismo, además del movimiento por los derechos de las mujeres. Editó y dirigió el periódico *Vésper* (1901) y *El Desmonte* (1919), además de colaborar en *El hijo del Ahuizote* y *el Excélsior*.

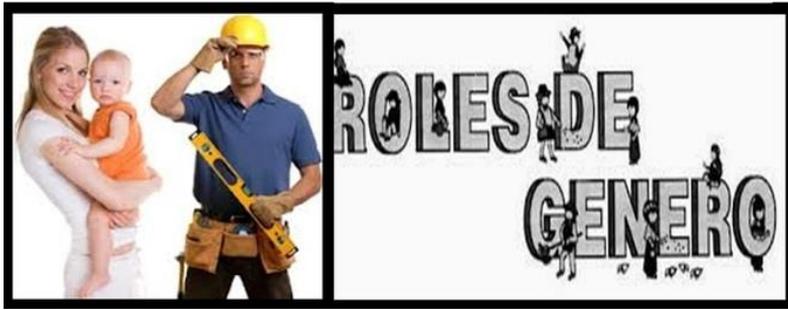


Juana Belén  
Gutiérrez



Carmen  
Serdán

Fundó y formó parte de la Junta Revolucionaria de Puebla. Su seudónimo era "Marcos Serrato"



## Hostigamiento sexual y Acoso sexual

HS

AS



Formas de violencia que se ejercen en mayor medida en contra de las mujeres en el ámbito laboral y afectan el clima laboral, la salud física y emocional de las víctimas y a la sociedad en su conjunto

## El Hostigamiento sexual y el Acoso sexual: definiciones normativas

### Hostigamiento sexual

*El ejercicio del poder, en una relación de subordinación real de la víctima frente al agresor en los ámbitos laboral y/o escolar. Se expresa en conductas verbales, físicas o ambas, relacionadas con la sexualidad de connotación lasciva.*

*Es una forma de violencia con connotación lasciva en la que, si bien **no existe la subordinación**, hay un ejercicio abusivo de poder que conlleva a un estado de indefensión y de riesgo para la víctima, independientemente de que se realice en uno o varios eventos.*

### Acoso sexual

Ley General de Acceso de las Mujeres a una vida Libre de Violencia



**FEMINI  
CIDIO**

**ASESINATO DE MUJERES  
POR EL HECHO DE SER MUJERES**

# Acoso sexual en las escuelas elite del país

20/11/2018 | 02:05 |

κ A\*



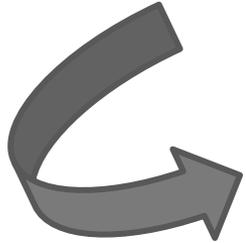
ANA FRANCISCA VEGA

Periodista. Estudió Ciencias Políticas en el Centro de Investigación y Docencia Económicas (CIDE, A.C.) y una

La semana pasada una de las instituciones académicas más prestigiosas del país, El Colegio de México, amaneció tapizada de letreros con los que estudiantes denunciaban distintos episodios de acoso sexual —presuntamente perpetrados por algunos compañeros y profesores. El tema escaló rápidamente cuando alumnas de por lo menos otras tres instituciones universitarias de primer nivel: el CIDE, la Escuela Libre de Derecho y el ITAM, se solidarizaron con las jóvenes del Colmex y lanzaron sus propias campañas para recabar testimonios de acoso en sus universidades.

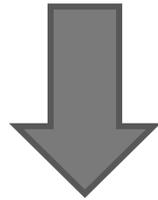
3. Movimientos como el que originó el #AquiTambienPasa del Colmex —y después los testimonios que se han comenzado a recabar en el ITAM, CIDE y la Libre de Derecho— cumplen con un papel fundamental para visibilizar conductas sistemáticas de acoso y para que terminemos de comprender que la violencia en contra de las mujeres y de su libre y pleno desarrollo existe y subsiste en todos lados. El silencio solo protege a los victimarios.

## 2. Fragilidad masculina



**"estrés masculino"** (Eisler y Skidmore)

- El énfasis en prevalecer en situaciones que requieren del cuerpo y de la forma física.
- Ser percibido como emocional.
- La necesidad de resultar adecuado en materia sexual y estatus financiero.



**Predictor de la ira**

**Ansiedad**

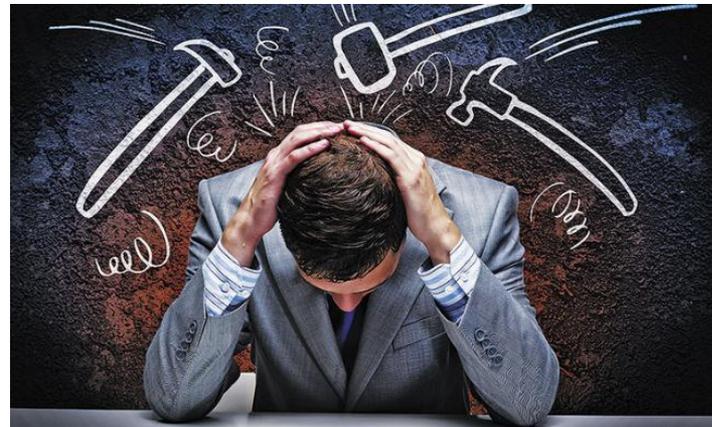
**Riesgo para la salud**



## **Fragilidad masculina** (Kindlon y Thompson)

- Todos los niños nacen amorosos y empáticos.
- La exposición a la socialización de género (el ideal del macho duro y la hipermasculinidad) limita su capacidad para funcionar como adultos emocionalmente sanos.
- Los varones carecen de la capacidad para entender y expresar emociones de manera productiva debido a la tensión impuesta por los roles masculinos de género.

**¿Y la crisis de los 40, apá?**  
(y de los 50, 60, 70)



La masculinidad es poder, pero es también terriblemente frágil porque, contrario a lo que hemos sido inducidos a creer, no existe como una realidad biológica que llevan los hombres dentro de sí. La masculinidad existe como ideología, como conducta codificada; existe en el marco de relaciones de género. Pero en definitiva no es mas que una institución social con una relación insustancial con la hombría y el sexo biológico, sus supuestos sinónimos. El niño no sabe diferenciar entre sexo y género, para él ser hombre es ser lo que el percibe como masculino. El niño es el futuro hombre. No ser masculino es carecer de sexo, es ser “castrado”.

Michael Kaufman

Represión de nuestras emociones.

En todos los espacios donde socializamos, debemos reafirmar nuestra masculinidad.

Una masculinidad que a través la historia ha sido nociva para nosotros mismos, nos des – humaniza.

Nos cosifica como instrumentos de violencia y agresión.

Nos inhibe el llanto y nos indica la fuerza por encima de nuestros propios temores y dolores.

Esa “posición privilegiada” durante siglos nos ha “castrado” también en nuestras emociones y nuestra humanidad.

Esa masculinidad tradicional también es frágil.



## La fragilidad de la Masculinidad

© abril 25, 2014 by jdiazro85

José Darío Díaz

### 3. Masculinidades positivas

**1.-**Compartir el control de la realidad con las mujeres

**2.-**No utilizar el poder para imponerse sobre otros/as

**3.-**Luchar por disfrutar de su trabajo y de su hogar por igual

**4.-**Compartir las labores domésticas y el cuidado de los hijos e hijas

**5.-**No ver amenazada su masculinidad por compartir sus puntos de vista con las mujeres

**6.-**No considerar la homosexualidad como un peligro para su masculinidad

**7.-** Ser contrario a una educación sexista y homofóbica para los hijos e hijas





### 3. Masculinidades positivas

Los 6 pilares del Día Internacional del Hombre:

1. Promover modelos masculinos positivos en la vida cotidiana;
2. Reconocer las contribuciones positivas de los hombres a la sociedad, comunidad, familia, matrimonio, cuidado de niños y el medio ambiente;
3. Concientizar sobre el cuidado de la salud y el bienestar social, emocional, físico y espiritual de los hombres;
4. Poner de relieve la discriminación contra los hombres, en las áreas de servicios sociales, las actitudes y expectativas sociales, y la ley;
5. Mejorar las relaciones de género y promover la igualdad de género;
6. Contribuir a crear un mundo más seguro y mejor.



Día Internacional del Hombre  
19 de noviembre

**MOVEMBER**

**¡Cámbiale la cara  
a la salud masculina!**

El 30% de los casos de cáncer pueden ser prevenidos  
El examen no causa dolor ni molestia  
El cáncer de próstata no presenta síntomas en sus etapas iniciales

Movember Foundation es una organización  
internacional que busca concientizar y educar  
sobre temas de salud del hombre como el cáncer  
de próstata y de testículo.

**CLUB Santos  
LAGUNA S.C.**

[www.clubsantos.mx](http://www.clubsantos.mx)

The poster features a blue background with a white mustache graphic under the word 'MOVEMBER'. On the right, a hand holds a blue awareness ribbon. The text is in white and blue, with a small circular logo in the top left and a club logo in the bottom right.

## Y ahora, ¿QUÉ SIGUE?

- ¿es personal? Sí. **¡TAMBIÉN ES ACCIÓN DE GOBIERNO!**
- Sensibilización, reflexión, capacitación.
- Visibilizar los efectos de la masculinidad tradicional.
- Visibilizar las nuevas masculinidades.
- ¿cuál es mi compromiso personal/familiar?
- ¿cuál es mi compromiso institucional?
- Transformación en “mejoradores/as del entorno”



El primer **Eje Transversal, Igualdad de Género** será un mecanismo fundamental para refrendar el compromiso de mi Gobierno con la defensa de los derechos de las mujeres. Esta administración será el principal promotor de **políticas con perspectiva de género, de la igualdad y la equidad en todos los ámbitos de la vida pública y privada del Estado**, así como de la sororidad que hoy caracteriza la defensa de los **derechos de las mujeres**.

Lic. Alfredo Del Mazo Maza  
Gobernador del Estado de México

## Entrega gobernador Alfredo del Mazo lactario y ludoteca para brindar servicio en Palacio de Gobierno

Martes, 07 Agosto 2018 18:12 Escrito por Redacción

tamaño de la fuente 🔍 🔍



El gobernador Alfredo Del Mazo Maza entregó un lactario y una ludoteca en Palacio de Gobierno, e informó que estos espacios brindarán servicio gratuito, tanto a funcionarios públicos y a sus hijos, así como a ciudadanos que acudan a la sede del Poder Ejecutivo a realizar algún trámite.

La ludoteca brindará servicios como apoyo en tareas, inglés, pláticas de prevención, ajedrez, talleres de manualidades para niños de entre 3 y 12 años de edad, en un horario de 9:00 a 18:00 horas, y estará a cargo de personal del Consejo Estatal de la Mujer y Bienestar Social (Cemybs).

También entregó un lactario, donde las mamás que laboran en Palacio de Gobierno podrán alimentar a sus bebés en un sitio privado, o bien, guardar leche materna para cuando regresen a sus hogares.



## Gobierno de la CDMX prescindirá de edecanes y promotoras para “no estereotipar” a la mujer

POR LA REDACCIÓN , 6 AGOSTO, 2018

Luego de la clausura del seminario “Hacia la Construcción del Programa de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes de la CDMX”, Amieva Gálvez explicó que dicha medida se debe a que la labor que estas mujeres realizan “contraviene a las políticas de igualdad de género y las estereotipa en una visión que ya no cabe” dentro del gobierno de la ciudad ni en la Comisión de Derechos Humanos local (CDHDF).



El dolor menstrual o cólico menstrual, es **uno de los malestares más intensos por los que puede atravesar una mujer**. Pero una medida en el Tribunal de lo Contencioso Administrativo y Fiscal del Estado de México ha tomado en cuenta este dolor como una razón para que las trabajadoras puedan recuperarse en casa.

Cada cuerpo vive este proceso fisiológico de manera distinta, **muchas mujeres no alcanzan ni siquiera mantenerse en pie y a veces el dolor está acompañado de fuertes dolores de cabeza y vómito** (síntomas de la dismenorrea), además del temor de que cada mes se repetirá, lo que para algunas es un verdadero martirio físico.

Es así que, durante la menstruación, el trabajo, la escuela y el tiempo libre, pueden **verse interrumpidos por los fuertes dolores y quizá pocos jefes sean lo suficientemente empáticos** para aceptar una ausencia cuando una mujer está menstruando.

Pues una buena noticia sucedió en el Estado de México, el Tribunal de lo Contencioso Administrativo y Fiscal del Estado de México, otorgará un día extra de descanso **para recuperarse en casa de “complicaciones de tipo fisiológico”**, específicamente **dolor menstrual intenso**, así como de malestares asociados con la “adultez madura”, es decir, con el periodo de vida comprendido entre los 40 y los 60 años.

Y antes de que empiecen con que “de seguro sólo las mujeres tendrán acceso a este permiso”, “pero qué injusto para los hombres”, “nadie nos toma en cuenta”. También a los hombres, porque #pobrecitos, **se les otorgará este beneficio cuando presenten síntomas asociados a la andropausia o “menopausia masculina”**.

La institución señala que uno de los objetivos de este acuerdo es **hacer un cambio de visión profundo** sobre el derecho a la salud de mujeres y hombres, además de su intención de romper tabúes y “establecer un papel proactivo en las instituciones del estado”. La solicitud deberá estar respaldada por un diagnóstico médico que acredite su condición y la medida entrará en vigor a partir de este mes.

**La mente es igual  
que un paracaídas,  
*solo funciona si se abre***

*(Albert Einstein)*

